

1 日目（9 月 17 日） あいな里山公園

交通アクセス：



(1) 公共交通機関 ～神戸電鉄「藍那」より藍那歩行者口利用～

<推奨>

神戸電鉄「新開地」より、粟生線「藍那」駅下車、約 1km、徒歩約 20 分、藍那歩行者口から入り、長屋門前のオリエンテーリング受付にお越しください。テープ誘導あり。藍那駅は無人駅です、自動改札／券売機をご利用ください。付近にコンビニ、商店等はありません。

● 神戸電鉄ダイヤ

<ゆき> 新開地・湊川 ⇒ 藍那

	普通	準急	普通	準急	普通	準急
行先	志染	三田	志染	三田	粟生	三田
新開地 lv	9:22	9:26	9:37	9:41	9:52	9:56
湊川 lv	9:23	9:27	9:38	9:42	9:53	9:57
鈴蘭台 lv	9:39	←	9:54	←	10:09	←
藍那 ar	9:45		10:00		10:15	

- ・準急は鈴蘭台で普通に乗り換え
- ・三田／有馬方面からは、新開地行きで電車で鈴蘭台にてお乗換え下さい

	普通	準急	普通	準急	普通	準急
行先	志染	三田	粟生	三田	志染	三田
新開地 lv	10:22	10:26	10:52	10:56	11:22	11:26
湊川 lv	10:23	10:27	10:53	10:57	11:23	11:27
鈴蘭台 lv	10:39	←	11:09	←	11:39	←
藍那 ar	10:45		11:15		11:45	

<かえり> 藍那 ⇒ 湊川・新開地

行先	新開地	新開地	新開地	新開地	新開地	新開地	新開地	新開地	鈴蘭台	鈴蘭台
藍那 lv	13:25	13:55	14:25	14:55	15:25	15:55	16:10	16:25	16:40	16:55
鈴蘭台 lv	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	16:03	16:18	16:33	16:48	17:03
湊川	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15
新開地 ar	13:46	14:16	14:46	15:16	15:46	16:16	16:31	16:46	17:01	17:16

● 神戸電鉄「新開地」／「湊川」へのルート

＜京都・大阪方面から＞

- ・ 阪神、阪急では、直通特急（ほぼ 10 分毎）で「新開地」まで（所要 35～40 分）
 - ・ JR では、新快速（15 分毎）で「三ノ宮」にて阪神／阪急に乗り換え（約 5 分）、または「神戸」にて神戸高速（阪神／阪急）に乗り換え（約 5 分）、「新開地」まで（所要：大阪～新開地 約 40 分）
 - ・ 「新開地」では、西寄りの階段を上げれば神戸電鉄に連絡（2～4 分）
- なお、神鉄の本数が少ないので、余裕をもってお越しください。

＜新幹線「新神戸」から＞

- ・ 市営地下鉄「新神戸」より 7 分、「湊川公園」下車、徒歩 5 分で神鉄「湊川」へ

(2) 自動車 ～藍那口臨時駐車場利用～

＜推奨＞

- ・ 阪神高速 7 号北神戸線「藍那 IC」より県道 52 号線を約 2km、藍那口（臨時）より、オリエンテーリング参加者証（プログラム添付）を提示にうえ、係員の指示に従って臨時駐車場に入ってください。駐車料（500 円）は駐車場入口でお支払いください。
- ・ 駐車場からテープ誘導に従って長屋門前のオリエンテーリング受付にお越しください。入園料の支払い、配布物の受け取りは受付で行います。
- ・ 藍那口（臨時）での入退園は左折のみ（右折禁止）となっています。山陽自動車道「西神戸 IC」方面からは、一旦、通り越して西鈴蘭台付近で U ターンをして来園願います（所要 12 分程度）。
- ・ 臨時駐車場は、本大会参加者のみに開放しているため、管理上、下記時間帯のみ入退園ができます。
10 時～12 時、14 時～16 時
12 時～14 時は入退園できませんので、ご注意ください。

(3) しあわせの村からの入園

しあわせの村からは送迎バスおよび自動車（駐車場よりトラムカー）により、しあわせの村連絡口から入園できますが、一般来園者の利用が多く、乗車できない場合がありますので、（１）の藍那歩行者口または（２）藍那口（臨時）のご利用をお薦めします。
なお、駐車場からを含めて徒歩による来園は禁止します。また、乗車できずに遅れた場合でもスタート時刻等の配慮は致しません。

● しあわせの村からの無料送迎バス

しあわせの村本館・宿泊館前から、あいな里山公園長屋門前まで里山公園送迎バス（無料）があります。所要時間約 15 分、定員が 28 名です。入園料は長屋門前のオリエンテーリング受付にてお支払いください。

＜ゆき＞ しあわせの村 本館・宿泊館前発 9:35 10:20 11:00 11:50

＜かえり＞ あいな里山公園 長屋門前発 14:00 14:45 15:35 16:10 16:45

● 自動車利用の場合

しあわせの村北口ゲート、南口ゲートまたは阪神高速 7 号北神戸線「しあわせの村入口」

に入村し、案内標識に従ってしあわせの村連絡口にお越しください。係員にオリエンタリング参加者証を提示し、森のゾーン B 駐車場にお進みください。B 駐車場からは園内トラムカーをご利用ください。トラムカーは定員 13 名、所要時間約 15 分です。

＜ゆき＞ 森のゾーン B 駐車場発 9:30 9:50 10:10 10:30 10:50 11:10 11:40

＜かえり＞ 長屋門前発 13:35 14:15 14:35 14:55 15:15 15:35 16:05 16:35

駐車料金（500 円）はしあわせの村から出る時にお支払いください。

- しあわせの村へのアクセスは下記ホームページをご覧ください。

<http://www.shiawasenomura.org/access/index.html>

2日目（9月18日） 淡路島明石海峡公園

交通アクセス：



(1) 公共交通機関

● 高速バス利用

「三ノ宮」、「新神戸」、「高速舞子」から東浦バスターミナル行き高速バスにて、「鵜崎」、「聖隷淡路病院前」または「淡路夢舞台前」で下車、徒歩約 15 分（聖隷淡路病院前からは約 5 分）。鵜崎、聖隷淡路病院前からのテープ誘導はありません。

<ゆき> 新神戸・三宮・高速舞子 ⇒ 鵜崎・夢舞台前 【大磯号】

便名	運賃			11 号	13 号	15 号	217 号
運行会社	片道	往復	片道	本四	本四	本四	西 JR
新神戸	円	円	-	8:15	8:40	9:15	9:45
三宮 BT	円	円	-	8:30	8:55	9:30	10:00
高速舞子	-	-	円	9:00	9:30	10:00	10:30
鵜崎	930	1670	470	9:10	9:40	10:10	10:40
聖隷淡路病院前	930	1670	510	9:13	↓	10:13	↓
淡路夢舞台前	930	1670	510	9:18	9:45	10:18	10:45

<かえり> 夢舞台・鵜崎 ⇒ 高速舞子・三宮・新神戸 【大磯号】

便名	48 号	50 号	52 号	54 号	56 号	58 号	60 号
運行会社	本四	本四	本四	本四	本四	本四	本四
淡路夢舞台前	13:46	14:21	14:46	15:16	15:46	16:16	16:46
聖隷淡路病院前	↓	14:26	↓	15:21	↓	16:21	↓
鵜崎	13:51	14:30	14:51	15:25	15:51	16:25	16:51
高速舞子	14:01	14:40	15:01	15:35	16:01	16:35	17:01
三宮 BT	14:28	15:07	15:28	16:02	16:28	17:02	17:28
新神戸	14:38	15:17	15:38	16:12	15:38	17:12	17:38

- ・ 本四：本四海峡バス 西 JR：西日本 JR バス
- ・ 座席指定ではありませんが定員制です。満席の場合は乗車できません。
- ・ 「高速舞子」は JR「舞子」、山陽電鉄「舞子」で乗り換えですが、乗り場は地上 5 階で、8~10 分程度かかります。乗り場では行く先が分かりにくいので係員に確認し、所定の位置に並んでください。
- ・ 交通系 IC カードが使えます

● 高速船・路線バス利用

「明石」港から高速船淡路ジェノバラインで「岩屋」港下船。

「岩屋」から淡路交通（路線バス）または淡路市北部生活観光バス（あわ神号）にて、「聖隷淡路病院前」または「淡路夢舞台前」で下車、徒歩約 5 分（淡路夢舞台前からは約 15 分）。聖隷淡路病院前からのテープ誘導はありません。

<高速船 淡路ジェノバライン> 所要時間 約 13 分 片道 500 円

明石発 8:00 8:30* 9:00 9:30* 10:00 10:20*

岩屋発 13:20* 14:00* 14:40* 15:20* 16:00* 16:40*

* 自転車および 125cc 以下バイク乗船可（別途料金）

<ゆき> 岩屋 ⇒ 聖隷淡路病院前・淡路夢舞台前

運行会社	運賃		淡交	循環	淡交
行先	淡交	循環	淡交	東回り	洲本
岩屋	円	円	8:50	9:20	10:50
鶴崎	170	500	8:53	9:25	10:53
聖隷淡路病院前	210	500	8:56	9:29	10:56
淡路夢舞台前	260	500	9:00	9:33	11:00

<かえり> 淡路夢舞台前・聖隷淡路病院前 ⇒ 岩屋

運行会社	淡交	淡交	淡交
行先	岩屋	岩屋	岩屋
淡路夢舞台前	13:12	14:12	16:12
聖隷淡路病院前	13:16	14:16	16:16
岩屋	13:24	14:24	16:24

(2) 自動車

国営明石海峡公園淡路口駐車場をご利用ください。駐車料金 500 円／回

● 神戸・大阪方面から

山陽道、阪神高速、第二神明道路より神戸淡路鳴門自動車道にて淡路 IC で国道 28 号へ、南へ約 5 分、「国営明石海峡公園 淡路口」の案内板（信号なし）を右折、淡路口駐車場（GPS 34.5669, 135.0153）へ。

国内最大の垂水 JCT で間違えないように！

● 岡山・姫路方面から

山陽道、姫路・第 2 神明道路より神戸淡路鳴門自動車道にて淡路 IC で国道 28 号へ、約 5 分、「国営明石海峡公園 淡路口」の案内板（信号なし）を右折、淡路口駐車場（GPS 34.5669, 135.0153）へ。

● 徳島方面から

神戸淡路鳴門自動車道にて東浦 IC で国道 28 号へ、北へ約 10 分、夢舞台前交差点を直進し、国営明石海峡公園の標識（信号なし）を左折、すぐ。淡路口駐車場へ。